

## Preparación para: RM DE MAMA

### ¿En qué consiste un RM DE MAMA?



Una **resonancia magnética (RM)** de las mamas es un método imagenológico que usa imanes y ondas de radio potentes para crear imágenes de las mamas y el tejido circundante y no utiliza radiación (rayos X).

### 1. ANTES DE LA PRUEBA



#### La preparación consiste en:

- ✓ Puede tomar su medicación habitual.
- ✓ Puede beber agua, infusiones y café. **No leche.**
- ✓ Si tiene la menstruación, debe realizarse la exploración entre el 4º y el 12º día del ciclo (a partir del primer día de la menstruación) aprox. 2º semana del ciclo.
- ✓ **Consulte con su mutua** si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

### 2. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ Deberá permanecer **2 horas en ayunas.**
- ✓ Puede beber agua, infusiones y café. **No leche.**
- ✓ Preséntese en la recepción de radiología **15 min antes de la prueba.**
- ✓ Si tiene la menstruación, debe realizarse la exploración entre el 4º y el 12º día del ciclo (a partir del primer día de la menstruación) aprox. 2º semana del ciclo.
- ✓ Es conveniente aportar la máxima información clínica que disponga, así como otras pruebas radiológicas realizadas.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.

#### IMPORTANTE:

- ✓ **Si tiene estudios de RM previos**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**

### 3. OBSERVACIONES



#### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

**Teléfono de consulta:** Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**