

## Preparación para: TAC UROLOGÍA

### ¿En qué consiste un TAC UROLOGÍA?



El **TAC Urológico o urografía por tomografía computarizada (TAC)** usa imágenes producidas por TAC, después de la administración de un agente de contraste intravenoso, para obtener imágenes del tracto urinario. La urografía-TAC (UROTAC) es muy útil para evaluar pacientes con sangre en la orina (hematuria), seguimiento de pacientes con una historia de cánceres en sistema urinario o identificar anomalías en pacientes con infecciones recurrentes del tracto urinario, entre otras.

### 1. NORMAS GENERALES



- ✓ Se recomienda estar bien hidratado tanto previa como posteriormente a la exploración. Puede orinar.
- ✓ Las mujeres embarazadas o que crean que pueden estarlo deben comunicarlo antes de la prueba.
- ✓ Tras la realización de la prueba, si se le ha administrado contraste, es recomendable permanecer en el servicio o en el hospital unos 30 minutos.
- ✓ Los diversos contrastes (iodados o no) utilizados para las exploraciones radiológicas (TC-RM Radiología Contrastada), son compatibles con la lactancia (riesgo 0 según la OMS).
- ✓ Según protocolos y publicaciones recientes son contrastes seguros tanto para la madre como para el lactante ya que se eliminan rápidamente. Por lo que la lactancia se puede continuar con total normalidad después de la administración de este tipo de contraste.
- ✓ En caso de que la madre decida retirar la lactancia, les aconsejamos extraer la leche previamente a la prueba y como mucho suspender la lactancia un máximo de 24 horas.
- ✓ Recordarle que los contrastes pueden ocasionalmente alterar transitoriamente el sabor de la leche posterior a la prueba.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA



#### La preparación consiste en:

- ✓ Puede tomar su medicación habitual.
- ✓ Si usted toma **Metformina** consulte con su médico prescriptor.
- ✓ Deberá permanecer **2 horas en ayunas**. Puede beber agua.
- ✓ Se recomienda estar bien hidratado tanto previa como posteriormente a la exploración. Puede orinar.
- ✓ Las mujeres embarazadas o que crean que pueden estarlo deben comunicarlo antes de la prueba.
- ✓ **Consulte con su mutua** si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

### 3. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ Deberá permanecer **2 horas en ayunas**. Puede beber agua.
- ✓ Preséntese en la recepción de radiología **15 min antes de la prueba**.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.
- ✓ Tras la realización de la prueba, si se le ha administrado contraste, es recomendable permanecer en el servicio o en el hospital unos 30 minutos.

#### IMPORTANTE:

- ✓ **Si tiene estudios de TAC previos**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**

### 4. OBSERVACIONES



#### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

**Teléfono de consulta:** Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**