

Preparació per a: GASTROSCÒPIA AMB ANESTÈSIA

En què consisteix la GASTROSCÒPIA?



La **gastroscòpia** és una exploració que realitza el metge i té com objectiu visualitzar l'èsofag, estómac i duodè per poder diagnosticar diferents malalties que poden afectar aquest trajecte. Es realitza mitjançant un tub flexible, que s'introdueix per la boca, que té una llum i una càmera de vídeo en un dels seus extrems.

1. Normes Generals



- ✓ **ON he d'anar?** Cal entrar pel carrer Viladomat 288 i passar primer pel mostrador d'Admissions, que els dies feiners està a la 1^a planta, per comprovar les seves dades. Després, li indicaran on es troba el Gabinet d'Endoscòpia Digestiva, allà una infermera l'atendrà.
- ✓ **Ha de venir ACOMPANYAT** perquè la prova es realitza sota una sedació, és a dir, l'anestesia li injectarà un fàrmac sedant a la vena. En cas de no voler sedació, és possible fer la prova desperta sent més molesta.
- ✓ **Portar el CONSENTIMENT SIGNAT.** Haurà d'haver llegit, comprès i signat prèviament el document i haurà de lliurar-l'hi al metge en el moment de demanar la prova. Aquest document li explica amb detall en què consisteix la prova, la seva finalitat, els riscos i les alternatives, així com altres aspectes importants.
- ✓ **Tenir AUTORITZACIÓ DE LA MÚTUA.** Si vostè realitza la prova per Mútua, recordi portar l'autorització el dia de la prova. Si vostè és pacient de la Seguretat Social no ha de preocupar-se per aquest punt.

2. ABANS DE LA PROVA



La preparació consisteix en:

- ✓ **L'estómac ha d'estar completament buit.**
- ✓ **Si la gastroscòpia està programada pel matí,** no menjarà cap aliment sòlid des de la nit abans.
- ✓ **Si la gastroscòpia està programada per la tarda,** pot prendre un esmorzar lleuger sense greixos ni llet, 8 hores abans de la prova.
- ✓ El dia de la prova pot beure aigua o líquids clars (té/infusions) fins 2 hores abans de la prova. En cas que hagi de prendre alguna medicació, ho farà quan abans millor i amb ajut de petits glops d'aigua.
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització (Pacient Mútua),** recordi portar-la amb si.
- ✓ **¿ON he d'anar?** Cal entrar pel carrer Viladomat 288 i passar primer pel mostrador d'Admissions. Després, li indicaran on es troba el Gabinet d'Endoscòpia Digestiva, allà una infermera l'atendrà.

3. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **Recordi que ha de venir ACOMPANYAT.**
- ✓ El dia de la prova **pot beure petits glops d'aigua o líquids clars (te/infusions), fins dues hores abans de la prova.**
- ✓ **En cas de necessitar prendre una medicació,** pot fer-ho ajudant-se de petits glops d'aigua.
- ✓ En cas de prendre medicació crònica, porti la recepta electrònica.
- ✓ És important **NO fumar** abans de la prova, ni menjar caramels ni mastegar xiclets.
- ✓ Recordar ser puntual i anar vestit amb roba còmode. No portar les ungles pintades ni joies.
- ✓ **Portar el consentiment signat.**
- ✓ **Portar autorització de la mútua.**

4. DESPRÉS DE LA PROVA



Què he de fer després de la prova?

- ✓ Un cop hagi passat els efectes de la sedació podrà seguir la seva alimentació habitual sense prendre alcohol, begudes amb gas i menjar copiosos el dia de la prova.
- ✓ **No pot conduir.**
- ✓ El resultat de la gastroscòpia es coneix un cop finalitzada la prova, si s'han fet biòpsies els resultats trigaran més dies i arribaran directament al seu metge.
- ✓

IMPORTANT:

- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens truqui per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte del servei: 934 948 940 o 938 397 303.** De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00

5. OBSERVACIONS



Accés a Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta: Si té algun dubte o consulta truqui al: **933 221 111**