

Preparació per a: ESTUDI URODINÀMIC

En què consisteix EL ESTUDI URODINÀMIC?



Estudi Urodinàmic, o simplement **Urodinamía**, és un terme general per a descriure l'estudi de la dinàmica de l'emmagatzematge i l'evacuació de l'orina pel tracte urinari.

¿Per què serveix?: El seu metge ha demanat que se li faci aquesta prova per estudiar el funcionament de la seva seu bufeta.

¿On es realitza?: La prova es realitza a Consultes Externes, 3ª planta, entrada C/Londres 38

1. ABANS DE LA PROVA



La preparació consisteix en:

- ✓ **Vingui amb ganes d'orinar.**
- ✓ Si té ganes d'anar de ventre abans de la prova, és millor que hi vagi. És preferible que vingui sense presses i en condicions normals, ja que ens interessa saber com orina habitualment.
- ✓ **NO HA DE VENIR EN DEJÚ.**
- ✓ **Consulti amb la seva mútua** si necessita autorització per aquesta prova.
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització**, recordi portar-la el dia de la prova.
- ✓ **En cas de tenir la menstruació** el dia de la prova, faci servir tampons.

RECORDI:

- ✓ És important que vingui amb ganes d'orinar, pel que **recomanem que no orini almenys 2 hores abans de la prova i begui aigua (de 3 a 4 gots) una hora abans de la prova.**

2. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **Vingui amb ganes d'orinar.**
- ✓ Si té ganes d'anar de ventre abans de la prova, és millor que vagi. És preferible que vingui sense presses i en condicions normals, ja que ens interessa saber com orina habitualment.
- ✓ **NO HA DE VENIR EN DEJÚ.**
- ✓ **En cas de tenir la menstruació** el dia de la prova, faci servir tampons.
- ✓ És important que vingui amb ganes d'orinar, pel que **recomanem que no orini almenys 2 hores abans de la prova i begui aigua (de 3 a 4 gots) una hora abans de la prova.**

- ✓ Si a la sala d'espera, no pot aguantar més, avisi al personal de la sala.
- ✓ **En cas que sigui necessària l'autorització**, recordi portar-la.

IMPORTANT:

- ✓ **Si teniu estudis previs**, porti'ls el dia de la prova.
- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens truqui per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte: 933 221 111** de dilluns a divendres de **8:00 a 21:00**

2.1. ¿Com es realitza?

La prova la realitzen un Uròleg i una Infermera. **La duració estimada de la prova és de 15 a 20 minuts.** Durant el procediment li explicarem els passos que anem seguint.

- ✓ Primer haurà d'orinar en un recipient especial. Per això és important que vingui amb ganes d'orinar.
- ✓ Després, a través de la uretra (conduïte de l'orina), posarem una petita sonda flexible en la bufeta. La sonda es col·loca amb lubricant anestèsic. Serveix per omplir la seva bufeta lentament i mesurar la pressió dins de la mateixa. També posarem una sonda al recte, com un supositori, per mesurar la pressió del seu abdomen. Ambdues sondes les omplirem amb sèrum estèril. Aquestes sondes es retiren en finalitzar l'estudi.
- ✓ La prova pot resultar desagradable o incòmoda, però no és dolorosa.
- ✓ Si vostè té fuites d'orina, és possible que durant la prova també li passi. No es preocupi ni s'avergonyeixi: un dels objectius és saber per què passa.

3. DESPRÉS DE LA PROVA



Li receptarem un antibiòtic per prevenir la infecció d'orina. És possible que durant unes hores tingui molèsties o lleu coïssor en orinar, i ho hagi de fer més sovint del que és habitual i fins i tot que la seva orina tingui una certa tonalitat rosada.

Totes les molèsties desapareixen en poc temps. Si no ho fan, consulti amb el seu metge

4. OBSERVACIONS



Accés a Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta: Si té algun dubte o consulta truqui al: **933 221 111**