

## Preparació per a: HOLTER CARDÍAC

### En què consisteix un HOLTER CARDÍAC?



**Holter Cardíac** és una tècnica diagnòstica que ens permet obtenir un registre de l'activitat i ritme del seu cor durant un període de temps que acostuma a ser de 24h. Ens permet diagnosticar possibles alteracions que en un electrocardiograma normal no es podrien detectar. Se li col·locarà un aparell que registrarà el funcionament del seu cor durant tot un dia de forma ambulatoria. Se li indicarà quan ha de venir per a la retirada del dispositiu. L'aparell anirà connectat dins d'una cartutxera penjada d'un cinturó que haurà de portar per sobre dels pantalons o faldilla i que alhora anirà connectat amb uns cables i uns adhesius al seu tòrax protegit amb una malla i samarreta de cotó.

### 1. ABANS DE LA PROVA



#### La preparació consisteix en:

- ✓ **Consulti amb la seva mútua** si necessita autorització per aquesta prova.
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització**, recordi portar-la el dia de la prova.

### 2. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **Prengui la seva medicació habitual** tret que el seu metge li indiqui el contrari.
- ✓ **Porti anotada la seva medicació habitual.**
- ✓ **No realitzi esforços molt exagerats** per evitar suar i que els adhesius es desenganxin.
- ✓ Faci vida normal d'un dia actiu per poder veure com respon el seu cor en les diferents situacions de la vida quotidiana.
- ✓ Ha de portar un registre escrit de l'activitat normal del dia i de les situacions que puguin alterar el ritme.
- ✓ No fer un sopar molt dens abans d'anar a dormir.
- ✓ Anoti també si ha tingut algun malestar o incidència.
- ✓ Ha d'anar vestit amb roba còmoda. No porti vestit o combinació (en cas de portar sostenidor que sigui lleuger).
- ✓ Porti un jersei o camisa que es pugui portar per fora dels pantalons o faldilla i una samarreta interior de cotó.
- ✓ No es podrà dutxar fins que se li retiri l'aparell.
- ✓ Li confirmaran quan ha de venir a buscar els resultats, normalment en una setmana.
- ✓ **En cas que sigui necessària l'autorització**, recordi portar-la.

**IMPORTANT:**

- ✓ **Si té estudis previs**, porti'ls el dia de la prova.
- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens truqui per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte: 933 221 111** de dilluns a divendres de **8:00 a 21:00**