

## Preparación para: HOLTER

### ¿En qué consiste un HOLTER?



**Holter Cardíaco** es una técnica diagnóstica que nos permite obtener un registro de la actividad y ritmo de su corazón durante un período de tiempo que suele ser de 24h. Nos permite diagnosticar posibles alteraciones que en un electrocardiograma normal no podrían detectarse. Se le colocará un aparato que registrará el funcionamiento de su corazón durante todo un día de forma ambulatoria. Se le indicará cuándo debe venir para la retirada del dispositivo, que normalmente es el día siguiente. El aparato irá conectado dentro de una cartuchera colgada de un cinturón que deberá llevar por encima del pantalón o falda y que a la vez irá conectado con unos cables y unos parches adhesivos en su tórax protegido con una malla y camiseta de algodón.

### 1. ANTES DE LA PRUEBA



#### La preparación consiste en:

- ✓ **Consulte con su mutua** si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

### 2. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ **Tome su medicación habitual** a menos que su médico le indique lo contrario.
- ✓ **Lleve anotada su medicación habitual.**
- ✓ **No realice esfuerzos muy exagerados** para evitar sudar y que los parches se despeguen.
- ✓ Haga vida normal de un día activo para poder ver cómo responde su corazón en las diferentes situaciones de la vida cotidiana.
- ✓ Debe llevar un registro escrito de la actividad normal del día y de las situaciones que puedan alterar el ritmo.
- ✓ Realizar una cena ligera antes de dormir.
- ✓ Anote también si ha tenido algún malestar o incidencia.
- ✓ Tiene que ir vestido con ropa cómoda. No lleve vestido o combinación (en caso de llevar sujetador que sea ligero).
- ✓ Lleve un jersey o camisa que se pueda llevar por fuera del pantalón o falda y una camiseta interior de algodón.
- ✓ No se podrá duchar hasta que se le retire el aparato.
- ✓ Le confirmarán cuándo debe venir a buscar los resultados, normalmente en una semana.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.

**IMPORTANTE:**

- ✓ **Si tiene estudios de pruebas previas**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**