

Preparació per a: PROVE OXIDO NITRICO EN AIRE EXHALAT

En què consisteix una PROVE OXIDO NITRICO EN AIRE EXHALAT?



La Prova d'Òxid Nítric en Aire Exhalat o Prova de FeNO és una manera de determinar la quantitat d'inflamació pulmonar present i amb quanta efectivitat els esteroides inhalats estan controlant aquesta inflamació.

1. ABANS DE LA PROVA



La preparació consisteix en:

- ✓ **Evitar la presa de tractament broncodilatador i corticoide inhalat i/o sistèmic les 48 hores prèvies al mesurament**, tret que el seu metge li indiqui el contrari.
- ✓ Realitzar el mesurament dues hores després de l'última ingesta.
- ✓ **Evitar la ingesta d'aliments rics en nitrats** (enciam espinacs) així com la **ingesta de begudes estimulants** (cafè, te, alcohol, etc.), en les hores prèvies al mesurament.
- ✓ **Evitar la realització d'exercici físic** en l'hora prèvia al mesurament.
- ✓ **Consulti amb la seva mútua** si necessita autorització per aquesta prova
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització**, recordi portar-la el dia de la prova.

2. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **Evitar la presa de tractament broncodilatador i corticoide inhalat i/o sistèmic les 48 hores prèvies al mesurament** tret que el seu metge li indiqui el contrari.
- ✓ Realitzar el mesurament dues hores després de l'última ingesta.
- ✓ **Evitar la ingesta d'aliments rics en nitrats** (enciam espinacs) així com la **ingesta de begudes estimulants** (cafè, te, alcohol, etc.), en les hores prèvies al mesurament.
- ✓ **Evitar la realització d'exercici físic** en l'hora prèvia al mesurament.
- ✓ **En cas que sigui necessària l'autorització**, recordi portar-la.

IMPORTANT:

- ✓ Si té estudis previs, porti'ls el dia de la prova.
- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens truqui per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte: 933 221 111** de dilluns a divendres de **8:00 a 21:00**

3. OBSERVACIONS



Accés a Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta: Si té algun dubte o consulta truqui al: **933 221 111**