

## Preparació per a: ESPIROMETRIA FORÇADA

### En què consisteix una ESPIROMETRIA?



Una **ESPIROMETRIA** és una prova que mesura quant aire s'inhala i s'exhala, i la rapidesa amb què s'exhala. S'aplica l'espirometria per a diagnosticar l'asma, la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i altres afeccions que repercuteixen en la capacitat per a respirar.

### 1. ABANS DE LA PROVA



#### La preparació consisteix en:

- ✓ **No fumar** almenys en les 24 hores prèvies.
- ✓ **No cal estar en dejú** però ha d'evitar el menjar abundant i les begudes estimulants (cafè, te, cola, etc.), **2 a 3 hores abans**.
- ✓ **No prendre medicaments broncodilatadors** (Inhaladors - Teofil·lina), **en un mínim de 12 hores abans de la prova** sempre que sigui possible (avisar la infermera si els ha necessitat).
- ✓ **Consulti amb la seva mútua** si necessita autorització per aquesta prova.
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització**, recordi portar-la el dia de la prova.

### 2. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **No fumar** almenys en les 24 hores prèvies.
- ✓ **No cal estar en dejú** però ha d'evitar el menjar abundant i les begudes estimulants (cafè, te, cola, etc.), **2 a 3 hores abans**.
- ✓ **No pren medicaments broncodilatadors** (Inhaladors - Teofil·lina), **en un mínim de 12 hores abans de la prova** sempre que sigui possible (avisar la infermera si els ha necessitat).
- ✓ Presenti's a la recepció de Pneumologia **15 min abans de la prova**.
- ✓ **En cas que sigui necessària l'autorització**, recordi portar-la.

#### IMPORTANT:

- ✓ **Si té estudis d'Espirometries prèvies**, porti'ls el dia de la prova.
- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, li preguem que ens truqui per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte: 933 221 111** de dilluns a divendres de **8:00 a 21:00**

### 3. OBSERVACIONS



#### Accés a Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestioni les seves cites, accedeixi als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

**Telèfon de consulta:** Si té algun dubte o consulta truqui al: **933 221 111**