

Preparación para: ESPIROMETRÍA – ESPIROMETRÍA FORZADA

¿En qué consiste una ESPIROMETRÍA?



Una **ESPIROMETRÍA** es una prueba que mide cuánto aire se inhala y se exhala, y la rapidez con la que se exhala. Se aplica la espirometría para diagnosticar el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras afecciones que repercuten en la capacidad para respirar.

1. ANTES DE LA PRUEBA



La preparación consiste en:

- ✓ **No fumar** al menos en las 24 horas previas.
- ✓ **No es preciso estar en ayunas**, pero debe evitar la comida abundante y las bebidas estimulantes (café, té, cola, etc.), **de 2 a 3 horas antes**.
- ✓ **No tomar medicamentos broncodilatadores** (Inhaladores - Teofilina), **en un mínimo de 12 horas antes de la prueba siempre que sea posible** (avisar a la enfermera si los ha necesitado).
- ✓ **Consulte con su mutua** si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

2. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ **No fumar** al menos en las 24 horas previas.
- ✓ **No es preciso estar en ayunas**, pero debe evitar la comida abundante y las bebidas estimulantes (café, té, cola, etc.), **de 2 a 3 horas antes**.
- ✓ **No tomar medicamentos broncodilatadores** (Inhaladores - Teofilina), **en un mínimo de 12 horas antes de la prueba siempre que sea posible** (avisar a la enfermera si los ha necesitado).
- ✓ Preséntese en la recepción de Alergología **15 min antes de la prueba**.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.

IMPORTANTE:

- ✓ **Si tiene estudios de Espirometrías previas**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**

3. OBSERVACIONES



Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta: Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**