

## Preparació per a: RM PELVIS

### ¿En què consisteix una RM PELVIS?



Una **Ressonància Magnètica (RM) de Pelvis** és un examen imatgeològic en què s'utilitza una màquina amb imants i ones de ràdio potents per crear imatges de la zona entre els ossos del maluc. Aquesta part del cos s'anomena zona pelviana.

### 1. NORMES GENERALS



- ✓ Es recomana estar ben hidratat tant prèviament com posteriorment a l'exploració. Podeu orinar.
- ✓ Les dones embarassades o que creguin que ho poden estar ho han de comunicar abans de la prova.
- ✓ Després de la realització de la prova, si se us ha administrat contrast és recomanable romandre al servei o l'hospital uns 30 minuts.
- ✓ Els diversos contrastos (iodats o no) utilitzats per a les exploracions radiològiques (TC-RM Radiologia Contrastada), són compatibles amb la lactància (risc 0 segons l'OMS).
- ✓ Segons protocols i publicacions recents, són contrastos segurs tant per a la mare com per al lactant, ja que s'eliminen ràpidament. Per tant, la lactància es pot continuar amb total normalitat després de l'administració d'aquest tipus de contrast.
- ✓ En cas que la mare decideixi retirar la lactància, els aconsellem extreure la llet prèviament a la prova i com a molt suspendre la lactància un màxim de 24 hores.
- ✓ Voldria recordar-los que els contrastos poden ocasionalment alterar transitòriament el sabor de la llet posterior a la prova.

### 2. ABANS DE LA PROVA



- ✓ **La preparació consisteix en:**
- ✓ Pot prendre la seva medicació habitual.
- ✓ Si vostè pren **Metformina** consulti amb el seu metge prescriptor.
- ✓ Ha de romandre **2 hores en dejú**. Pot beure aigua.
- ✓ Es recomana estar ben hidratat pel que haurà de beure un litre d'aigua 1h abans de la prov. Pot orinar.
- ✓ Les dones embarassades o que creguin que poden estar-ho han de comunicar-ho abans de la prova.
- ✓ **Consulti amb la seva mútua** si necessita autorització per aquesta prova.
- ✓ **En cas de ser necessària l'autorització**, recordi portar-la el dia de la prova.

### 3. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ Ha de romandre **2 hores en dejú**. Pot beure aigua.
- ✓ Presenti's a la recepció de radiologia **15 min abans de la prova**.
- ✓ **En cas que sigui necessària l'autorització**, recordeu portar-ho.
- ✓ Després de la realització de la prova, si se us ha administrat contrast és recomanable romandre al servei o l'hospital uns 30 minuts.

**IMPORTANT:**

- ✓ Si té estudis de **RM DE Pelvis** previs, portin-los el dia de la prova.
- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, us preguem trucar-nos per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte: 933 221 111** de dilluns a divendres de **8:00 a 21:00 hores**.

#### 4. OBSERVACIONS



##### Accés a la Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestionar les vostres cites, accedir als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

**Telèfon de consulta:** Si té qualsevol dubte o consulta truqui al: **933 221 111**