

Preparación para: RM CERVICAL

¿En qué consiste un RM CERVICAL?



Una **Resonancia Magnética (RM) Cervical** utiliza energía de imanes potentes para crear imágenes de la parte de la columna que pasa a través de la zona del cuello (columna cervical). La IRM no emplea radiación (rayos X). Las imágenes por IRM solas se denominan cortes.

1. NORMAS GENERALES



- ✓ Se recomienda estar bien hidratado tanto previa como posteriormente a la exploración. Puede orinar.
- ✓ Las mujeres embarazadas o que crean que pueden estarlo deben comunicarlo antes de la prueba.
- ✓ Tras la realización de la prueba, si se le ha administrado contraste es recomendable permanecer en el servicio o en el hospital unos 30 minutos.
- ✓ Los diversos contrastes (iodados o no) utilizados para las exploraciones radiológicas (TC-RM Radiología Contrastada), son compatibles con la lactancia (riesgo 0 según la OMS).
- ✓ Según protocolos y publicaciones recientes, son contrastes seguros tanto para la madre como para el lactante ya que se eliminan rápidamente. Por lo que la lactancia se puede continuar con total normalidad después de la administración de este tipo de contraste.
- ✓ En caso de que la madre decida retirar la lactancia, les aconsejamos extraer la leche previamente a la prueba y como mucho suspender la lactancia un máximo de 24 horas.
- ✓ Recordar que los contrastes pueden ocasionalmente alterar transitoriamente el sabor de la leche posterior a la prueba.

2. ANTES DE LA PRUEBA



Preparación de la Prueba consiste en:

- ✓ Puede tomar su medicación habitual.
- ✓ Si usted toma **Metformina** consulte con su médico prescriptor.
- ✓ Deberá permanecer **2 horas en ayunas**. Puede beber agua.
- ✓ Se recomienda estar bien hidratado tanto previa como posteriormente a la exploración. Puede orinar.
- ✓ Las mujeres embarazadas o que crean que pueden estarlo deben comunicarlo antes de la prueba.
- ✓ **Si pertenece a alguna mutua** consulte con la misma si requiere autorización para la prueba solicitada por su médico.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

3. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ Deberá permanecer **2 horas en ayunas**. Puede beber agua.
- ✓ Preséntese en la recepción de radiología **15 min antes de la prueba**.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.
- ✓ Tras la realización de la prueba, si se le ha administrado contraste es recomendable permanecer en el servicio o en el hospital unos 30 minutos.
- ✓

IMPORTANTE:

- ✓ **Si tienen estudios de RM Cervical previos**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00 horas**.

4. OBSERVACIONES



Acceso a la Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta: Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**