

Preparació per a: COLONOSCÒPIA AMB ANESTÈSIA.

¿En què consisteix la COLONOSCÒPIA?



La colonoscòpia és una exploració que realitza el metge que té com a objectiu visualitzar el còlon i part de l'intestí prim, per poder diagnosticar diferents malalties que poden afectar aquest trajecte. Es realitza amb un tub flexible, que s'introdueix per l'anus, que té una llum i una càmera de vídeo a un dels extrems.

1. Normes Generals



- ✓ **El còlon ha d'estar completament net.** Per això es farà una dieta sense fibra (ni fruita ni verdures ni llegums), durant 3 dies i es prendrà una solució laxant el dia abans de la prova que especificarà el metge de l'Hospital o el metge al CAP. En tots dos casos, s'han de seguir les indicacions.
- ✓ **La dieta sense fibra vegetal** ha d'acompanyar-se d'aigua abundant.
- ✓ **Si es pateix de restrenyiment:** comunicar-ho al seu metge tractant, perquè potser necessita un complement a la preparació del laxant que es dona ordinàriament.
- ✓ **Durant els tres dies de la dieta,** fer activitat física regular.
- ✓ **Ha de venir ACOMPANYAT,** cal venir acompanyat perquè la prova es realitza sota una sedació, és a dir, l'anestesia li injectarà un fàrmac sedant a la vena. En cas de no voler sedació, és possible fer la prova despert sent més molesta.
- ✓ **Portar el CONSENTIMENT INFORMAT,** tot pacient ha de signar el consentiment informat.
- ✓ **Tenir AUTORITZACIÓ DE LA MÚTUA.** Si es realitza la prova per la Mútua, és important recordar portar-la el dia de la prova. Si és pacient de la Seguretat Social, no ha de preocupar-se per aquest punt.

MEDICAMENTS.

- **Anticoagulants Orals:** Acenocoumarol (**Sintrom**®) suspendre 3 dies abans de la prova; **Aldocumar**® i **Tendicumar**®: suspendre 5 dies abans de la prova, contactar amb el centre o doctor que us fa seguiment per valorar si necessita Heparina; Rivaroxaban (**Xarelto**®), Apixaban (**Eliquis**®), Edoxaban (**Lixiana**®) i Dabigatran (**Pradaxa**®) suspendre 3 dies abans de la prova. **En tots els casos, s'aconsella consultar amb el seu metge prescrit (capçalera (CAP) o el seu metge tractant),** per confirmar els dies de suspensió temporal. Després de la prova, a les 24 hores, es reiniciarà el tractament de manera habitual, llevat que a l'informe d'endoscòpia s'indiqui alguna excepció.
- **Antiagregants Orals:** Ticagrelor (**Brilique**®), Clopidogrell (**Iscover**®, **Plavix**®) i Trifusal (**Disgrén**®) suspendre 5 dies abans de la prova. Prasugrel (**Efficient**®) i Ticlopidina (**Tiklid**®, **Ticlodone**®) suspendre 7 dies abans de la prova. **En tots els casos, s'aconsella consultar amb el seu metge prescrit (capçalera (CAP) o el seu metge tractant),** per confirmar els dies de suspensió temporal. Àcid acetil salicílic (**Adiro**®, **AAS**®, **Tromalyt**®), si és de 100 mg no cal suspendre'l. Si és de 150 o 350 mg, consulteu amb el seu metge habitual o de capçalera per a canvi de 100 mg.

- **Ferro Oral O Fibra:** Suspènre 7 dies abans de la prova.
- **Antidiabètics Orals:** Suspènre a partir del darrer menjar sòlid previ a la presa de la solució laxant. **Insulina:** Pot ser necessari ajustar-ne la dosi segons el tipus d'insulina. **En tots els casos consultar amb el seu metge de capçalera (CAP) o el seu metge tractant.**

HA DE SABER:

Aliments PERMESOS	Aliments NO PERMESOS
<ul style="list-style-type: none"> • Arròs blanc, pasta, patata cuita sense pell/puré. • Carn, pollastre i peix a la planxa o bullit. • Ous, formatges curats, olis. • Préssec en almívar, poma i pera rostida o cuita, sense pell ni llavors. • Brous i suc filtrats. • Pa Blanc, galetes i torrades no integrals. • logurt i flam. • Cafè, Te, infusions, llet desnatada i begudes sense gas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruites i Hortalisses (llevat del que s'especifica a la llista oposada), verdures, llegums, enciam. • Salses i estofats. • Formatges grassos i productes lactis sencers. • Embotits. • Productes integrals. • Bulgur, quinoa i cuscús. • Pastissos i altres dolços, xocolata. • Fruits secs i llavors (xia, lli, sèsam, entre d'altres). • Suc amb polpa o fibra. • Begudes amb gas.

DIETA DELS TRES DIES

PRIMER I SEGON DIA DE DIETA

EXEMPLE MENÚ

ESMORZAR:	Cafè, Te, infusions amb galetes Tipus Maria, torrades amb mantega i mermelada, mel o gelea reial.
MIG MATÍ:	Natilla, Flam, Gelatina
DINAR:	Pasta (macarrons, espaguetis, fideus) amb salsa de tomàquet i formatge. Carn a la planxa o al forn (pollastre, vedella, gall dindi), amb patates. Mandonguilles, croquetes.
BERENAR:	logurt desnatat; entrepà petit amb embotits (pernil dolç, pernil del país, mortadel·la o formatge descremat). Pa Torrat.
SOPAR:	Ous en forma de truita o ous fregits amb patates cuites.

TERCER DIA DE DIETA

EXEMPLE MENÚ

ESMORZAR:	Suc de fruita filtrat, refresc amb entrepà / biscotes amb embotits (pernil dolç, pernil del país, mortadel·la o formatge desnatat)
MIG MATÍ:	Cafè, Te, infusions
DINAR:	Brou de Peix (fideus); Peix a la planxa o bullit o al forn (Sardina, lluç, rap, bacallà) amb patates. Croquetes de Bacallà.
BERENAR:	Entrepà petit amb embotits (pernil dolç, pernil del país, mortadel·la o formatge desnatat)
SOPAR:	Brou. Infusions

2. ABANS DE LA PROVA

2.1. Indicacions per a la preparació de la prova Seguretat Social

- ✓ **Haver realitzat els 3 dies previs a la prova, dieta sense fibra vegetal** acompanyada d'aigua abundant.
- ✓ **Realitzar la preparació rebuda al CAP.** Recordi fer les indicacions de la preparació prescrita pel seu CAP.
- ✓ **Si la Colonoscòpia està programada al matí.** Ha de prendre la meitat dels sobres la tarda anterior. L'altra meitat haurà de finalitzar la presa 3 hores abans de l'exploració. **No es pot beure cap líquid després de la presa.**
- ✓ **Si la Colonoscòpia està programada a la tarda.** Ha de prendre tots els sobres de la preparació, durant el matí del mateix dia de la prova. Haurà de finalitzar la presa **4 hores abans de l'exploració.**

IMPORTANT:

- ✓ **No ingerir cap aliment sòlid**, des de l'inici de la presa del Laxant.
- ✓ Qualsevol dubte amb medicaments si us plau consultar-ho amb **el Metge de Capçalera del seu CAP.**

2.2. Indicacions per a la preparació de la prova per Mútua o Privat

- ✓ **Haver realitzat els 3 dies previs a la prova, dieta sense fibra vegetal** acompanyada d'aigua abundant.
- ✓ **Si la Colonoscòpia està programada al matí.** Ha de prendre la meitat dels sobres la tarda anterior. L'altra meitat haurà de finalitzar la presa 3 hores abans de l'exploració. No begueu cap líquid després de la presa.
- ✓ **Si la Colonoscòpia està programada a la tarda.** Ha de prendre tots els sobres de la preparació, durant el matí del mateix dia de la prova. Haureu de finalitzar la presa 4 hores abans de l'exploració.

IMPORTANT:

- ✓ **No ingerir cap aliment sòlid**, des de l'inici de la presa del Laxant.
- ✓ Qualsevol dubte amb medicaments si us plau consultar-ho amb **el seu Metge o Comuniqui's amb nosaltres al 933 221 111.**

3. EL DIA DE LA PROVA



- ✓ **Recordi que ha de venir ACOMPANYAT.**
- ✓ El dia de la prova pot beure petits glops d'aigua o líquids clars (te/infusions), **fins dues hores**

abans de la prova.

- ✓ **En cas de necessitar prendre una medicació**, pot fer-ho ajudant-se de petits glops d'aigua, llevat que es tracti d'anticoagulants que prèviament es va haver de consultar amb el metge.
- ✓ **No deu abans de la prova.** És important NO fumar abans de la prova, ni menjar caramels ni mastegar xiclets.
- ✓ **Portar el consentiment signat.**
- ✓ **Portar autorització de la mútua.** Només si escau, els pacients de SS no necessiten autorització. És obligatori portar l'autorització per a la realització de la prova.

4. DESPRÉS DE LA PROVA



4.1. ¿ Què he de fer després de la prova??

- ✓ Un cop hagi passat els efectes de la sedació podrà seguir la seva alimentació habitual sense prendre alcohol, begudes amb gas i menjars copiosos el dia de la prova.
- ✓ **No podrà conduir.**
- ✓ El resultat de la colonoscòpia es coneix un cop finalitzada la prova, si s'han pres biòpsies els resultats trigaran més dies i arribaran directament al seu metge.

IMPORTANT:

- ✓ Si no pot venir el dia de la prova, es prega trucar-nos per comunicar-ho, un altre pacient se'n beneficiarà. **Telèfon de contacte del servei: 934 948 940 o 938 397 303.** De dilluns a divendres de **9:00 a 13:00 hores.**

5. OBSERVACIONS



Accés a la Història Clínica

Podrà disposar dels resultats d'aquesta prova un cop sigui validada pel seu metge al **Portal del Pacient**. El Portal del Pacient és un espai privat i personal on pot gestionar en línia tots els aspectes relacionats amb la seva salut i la de la seva família, sense desplaçaments innecessaris a l'hospital ni esperes. Gestionar les seves cites, accedir als seus informes i proves de resultats i imatge, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Telèfon de consulta: Si tenen qualsevol dubte o consulta truqui al: **933 221 111**