

Informació sobre el tractament del dolor postoperatori

El dolor és una experiència sensorial i emocional desagradable, que si persisteix sense remei disponible per la seva causa o manifestacions, es converteix en una malaltia per si mateixa.

El propòsit d'aquesta guia és controlar el dolor i augmentar el grau de confort durant la seva estada hospitalària.

El dolor ben controlat l'ajudarà a:

- Recuperar-se amb més rapidesa (al sentir menys dolor començarà abans a caminar i recuperar forces).
- Participar més activament en el procés de curació.

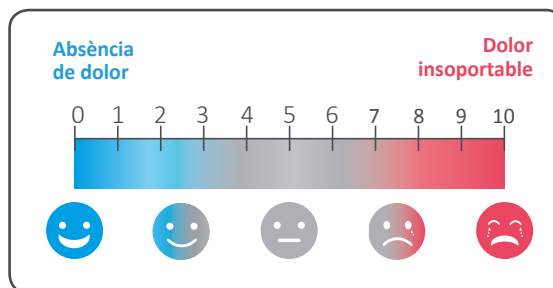


Què pot fer vostè per ajudar a controlar el dolor?

Els professionals sanitaris necessitem la seva col·laboració. Li demanem que sigui el més explícit i espontani possible amb el que li passa. Vostè és la única persona que sap on li fa mal, quin tipus de dolor és (punxant, opressiu...), la seva intensitat i de quina manera està afectant el seu estat general.

Com mesurem el seu dolor?

Quan ingressi la seva infermera responsable l'informarà sobre la manera com s'avaluarà la intensitat del dolor. S'utilitzarà un regle (Escala Visual Analògica) a l'extrem del qual es reflexa l'absència de dolor i a l'altre el màxim dolor que pot imaginar i vostè haurà d'assenyalar la intensitat del seu dolor en un punt d'aquesta escala. Durant les primeres 48h (en cas d'intervencions quirúrgiques) les infermeres li preguntaran sobre la intensitat del seu dolor mínim en cada torn i després segons valoració durant la seva estada hospitalària.



Mètodes d'analgèsia:

- Administració oral:** Tan aviat com pugui començar a ingerir líquids i/o aliments, els calmants li seran administrats per via oral.
- Injecció intravenosa o intramuscular** (administració del fàrmac per via venosa o en punxada al múscul): Són mètodes senzills i efectius per tractar el dolor. Sempre que sigui possible s'utilitzarà la via intravenosa per evitar punxades innecessàries.
- Catèter epidural:** És un mètode que s'acostuma a utilitzar en intervencions molt doloroses. Consisteix en l'administració dels calmants per un tubet prim col·locat per l'anestesiòleg en una zona de la columna vertebral abans de la intervenció.
- Bloqueig de nervis perifèrics:** Consisteix en l'administració mitjançant una punxada, d'un anestèsic local en el trajecte d'un nervi o plexe nerviós perifèric per eliminar temporalment la sensibilitat dolorosa. Pot realitzar-se utilitzant un aparell d'ecografia.
- Analgèsia controlada pel pacient (PCA):** Consisteix en l'administració dels calmants mitjançant una bomba d'infusió, que els administra per via intravenosa o peridural. La bomba és programada i preparada pel personal assistencial i el pacient solament ha de prémer un botó. Té el gran avantatge que permet que sigui el propi pacient el que s'autoadministri el calmant quan el necessiti en funció del seu dolor.

Recomanacions:

- Si sent dolor, no esperi a que sigui intens per demanar més analgèsia.
- No es preocupi per la possibilitat de tornar-se addicte als medicaments per controlar el dolor, inclosos els derivats de la morfina. Els treballs científics demostren, que això succeeix en molt rares ocasions.
- Entendre el tipus d'intervenció que li han de fer i com estarà durant les primeres hores del postoperatori, l'ajudarà a estar més tranquil i confiat. La seva actitud potenciarà l'efecte analgèsic dels fàrmacs que li administrin pel dolor.
- També l'ajudaran els exercicis de relaxació.
- Si el dolor empitjora quan es mou, digui-ho a la seva infermera per tal que s'adeqüi la seva analgèsia.
- El dolor pot indicar un problema latent. No l'aguanti, comuniqui-ho a la infermera i tingui la seguretat que es farà tot el necessari per determinar-ne la causa i tractar el dolor.

Recordi: el dolor és subjectiu i només vostè pot dir la seva intensitat.

Cada persona és única i com a tal la tractarem a vosté i al seu dolor.

Moltes gràcies per la seva ajuda i col·laboració, en nom de tot l'equip assistencial.

- Menys complicacions
- Major grau de satisfacció
- Estàncies més curtes
- Menys efectes secundaris
- Més ràpida recuperació
- Tractaments adaptats a cada pacient
- Millor comunicació pacient-equip assistencial
- Menys estres quirúrgic



 Hospital Clínic

 Estació de Sants

 T1, T2, T3 Francesc Macià

 Parades 14, 27, 32, 41, 54, 59, 63, 66

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Hospital
Universitari
Sagrat Cor

Carrer Viladomat 288
08029 Barcelona
Tel. 933 221 111

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

Hospital Sense Dolor

Hospital Universitari Sagrat Cor