



Consejos para pacientes alérgicos al huevo

Deben evitar los siguientes alimentos:

- Dulces, merengues, helados, batidos, turrónes, flanes, cremas, caramelos, golosinas...
- Productos de pastelería y bollería: cocas, bizcochos, pasteles, magdalenas, galletas...
- Hojaldre, empanadas, empanadillas...
- Algunas salsas: mayonesa, *all i oli*, gelatinas...
- Algunos cereales para el desayuno
- Pastas al huevo, alimentos rebozados o empanados.
- Embutidos, salchichas, patés, “fiambres”...
- Algunos cafés con crema sobrenadante, como “capuccinos”.
- Como componente de otros alimentos, puede estar etiquetado como:
 - Leticina (a no ser que especifique “soja”)
 - Liozima
 - Albúmina
 - Coagulante
 - Emulsionante
 - Globulina
 - Livetina
 - Ovomucoide
 - Ovoalbúmina
 - Ovolivetina
 - Vitelina
 - E-161b (luteína, pigmento amarillo)
- Vacunas que pueden contener proteínas de huevo (consulte con su especialista):
 - Gripe
 - Triple vírica
 - Sarampión
 - Paperas
 - Fiebre amarilla

