

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referent a Barcelona per al pacient fràgil

Barcelona, 26 de maig. Cada vegada és més freqüent l'ingrés hospitalari de pacients d'avançada edat a causa de l'envelliment de la població. En aquests pacients, és habitual que l'hospitalització comporti un deteriorament funcional important motivat per l'aparició de complicacions durant l'estada hospitalària i pel mateix procés d'envelliment. Verónica Cordero, directora d'Infermeria de l'Hospital Universitari Sagrat Cor, explica que “la fragilitat comporta una major vulnerabilitat del pacient davant la malaltia, un augment del risc de deteriorament funcional amb la consegüent dependència per al desenvolupament de les activitats de la vida diària i, en última instància, la mort”.

Anna Cruz, directora gerent de l'Hospital Universitari Sagrat Cor, assenyala que “per això s'ha creat una Unitat Integral Multidisciplinària per a l'Abordatge de la Fragilitat específica per a la cura d'aquests pacients, adaptant el centre sanitari a les seves necessitats per fomentar la seva autonomia i dignitat mitjançant l'apoderament i aconseguir una bona adherència terapèutica”.

La directora del Sagrat Cor enumera els objectius de l'àmbit de la fragilitat: “canviar el model hospitalari; abordar de forma integral al pacient fràgil; que aquest pugui conservar la seva autonomia i dignitat; fomentar l'educació sanitària; la coordinació amb altres nivells assistencials per fer la transició després de l'alta; evitar ingressos mitjançant la utilització dels recursos de la Unitat; reduir l'estada hospitalària després de l'ingrés; contribuir a la sostenibilitat de sistema sanitari i reduir la mortalitat”.

Adaptar l'hospital al pacient fràgil

Montse Cantero, cap d'àrea de l'àmbit de la Fragilitat i la Continuïtat Assistencial del Sagrat Cor destaca que aquesta Unitat disposa d'assistència d'urgències 24 hores; Hospital de Dia de 9 a 17 hores; valoració geriàtrica a càrrec de professionals del servei de Medicina Interna; Unitat d'Hospitalització exclusiva, situada a la novena planta de l'Hospital i pla de cures especialitzat (mobilització precoç i exercicis de salut; continuïtat assistencial i contenció domiciliària).

La doctora Ana Lozano, cap mèdica de Fragilitat específica que “els problemes que el pacient fràgil presenta de forma més freqüent són el sedentarisme, la polimediació, la desnutrició, la síndrome confusional i la incontinència urinària. Per a cada un d'ells s'ha desenvolupat una actuació específica: mobilització precoç, prescripció de medicaments adequada, dietes adaptades, maneig del delirium i conservació de la incontinència urinària”. Per Montse Cantero el fonamental és “que el pacient que ingressi continent a l'alta ho segueixi sent i el pacient que ingressi amb mobilitat surti de l'hospital amb la mateixa que va entrar”.

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referent a Barcelona per al pacient fràgil

La Unitat Integral Multidisciplinària per a l'Abordatge de la Fragilitat disposa d'un equip de professionals altament especialitzats en el maneig i cura dels pacients. Compta amb una cap d'àmbit, una cap mèdica, una infermera referent, un infermer referent de la Unitat Funcional Interdisciplinària Sociosanitària (UFISS), una infermera referent de dol i acompanyament, una treballadora social, metges, infermeres, auxiliars i fisioterapeuta.

“Pactem” un programa de corresponsabilitat hospital-pacient

Des de l'HUSC s'entén que la personalització de les cures durant el procés assistencial és el pilar fonamental per aconseguir una atenció integral i continuada, orientada a la persona. Aquesta personalització es basa en un sistema utilitzat per les infermeres per organitzar i proveir cures amb una alta qualitat i de forma cost efectiva, tant en l'àmbit hospitalari com en la comunitat.

En aquest àmbit, la relació de les infermeres amb els seus pacients resulta determinant per crear un vincle especial basat en la comunicació efectiva i afectiva abans, durant i després de l'atenció, tenint en compte les seves necessitats individuals i socials, els seus valors i preferències.

“Des de la Unitat s'ha instaurat el programa “pactem”, un acord de corresponsabilitat hospital-pacient en terrenys com la mobilització precoç, la fisioteràpia cognitiva, l'alimentació i el descans, entre d'altres”, resumeix la cap d'àrea de l'Àmbit de la fragilitat.

A “pactem” s'ha desenvolupat una “Fragile Patient Board” per a cada pacient. En aquesta pantalla consta l'equip mèdic assistencial: infermeres, auxiliars, metge de referència i fisioterapeuta; alertes intervencions, proves, repòs per ordre mèdica o si se li permet sedestar; l'escala de dolor; tot allò que s'ha de vigilar com pròtesis dentals, lents, audíofons, calçat segur per evitar les caigudes o telèfons mòbils, i les cures que el professional pacta amb el pacient.

Quan al pacient es va d'alta, des de l'Àmbit de la Fragilitat se li fa un seguiment exhaustiu, se li cita, se li adjudica un referent i se li ofereix la possibilitat d'utilitzar l'Hospital de Dia del Pacient Fràgil, un dispositiu específic instal·lat a la planta -1, davant de l'entrada del servei d'Urgències i de gran accessibilitat des del carrer.

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referent a Barcelona per al pacient fràgil

Hospital de Dia, un recurs després de l'alta hospitalària

“Els objectius de l'Hospital de Dia del Pacient Fràgil són prevenir la descompensació de les seves patologies; reduir ingressos hospitalaris i evitar trasllats a l'hospital; millorar l'atenció dels pacients fràgils; controlar els tractaments continuats; realitzar educació i prevenció sanitària, i implicar el pacient i la família en la seva salut i les seves cures”, apunta Anna Cruz.

“L'Hospital de Dia consta d'una sala en què es dispensen tractaments d'aerosolteràpia, tractaments diürètics i sanguinis, feroteràpia, corticoteràpia i antibiòtic oteràpia, entre d'altres; un despatx mèdic, un d'infermeria i una sala interactiva en què s'imparteix un programa d'exercicis físics i cognitius adaptats a cada pacient controlats per professionals. Un fisioterapeuta i un auxiliar sanitari assisteixen als pacients de dilluns a divendres des de les 16 fins a les 18 hores. A més, en aquesta sala els pacients poden desenvolupar diverses activitats com jugar a escacs, les dames, les cartes, el dòmino, llegir o veure la tele”, detalla Montse Cantero. En aquesta sala està previst, quan acabi la pandèmia de la Covid19, que puguin gaudir-la amb familiars i amics.

Alta esperança de vida, increment de pacient fràgil

En les últimes dècades s'ha registrat un important augment demogràfic de persones majors de 65 anys, traspasant la barrera del 200%. Tot apunta que aquest augment es mantingui i que la xifra de persones majors de 85 anys s'incrementi. La previsió de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) és que, a meitat d'aquest segle, el nostre sigui el país amb la població més envellida d'Europa.

“L'esperança de vida a Espanya és la més alta de la Unió Europea (UE). Les desigualtats en la salut autoinformada també han disminuït en l'última dècada, tot i que la discapacitat de llarga durada i les condicions cròniques estan augmentant a causa de l'envelliment de la població” destaca l'organisme internacional que afegeix que la població de la Regió d'Europa de l'OMS està envellint ràpidament: la seva edat mitjana ja és la més alta del món i es preveu que la proporció de persones de 65 anys o més augmenti del 14% el 2010 al 25% el 2050.

Es consideren pacients fràgils al voltant del 10 i el 20% de majors de 65 anys i més del 50% de persones majors de 85 anys que tenen una disminució de les reserves fisiològiques i un major risc de vulnerabilitat davant pertorbacions externes el resultat és tenir una major probabilitat de presentar efectes adversos de salut com caigudes o reingressos hospitalaris, entre d'altres.

Hospital Universitari Sagrat Cor, un referent a Barcelona per al pacient fràgil

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45