

## Hospital Universitari Sagrat Cor incorpora la sedació virtual en pacients quirúrgics

Sotmetre's a una intervenció quirúrgica, generalment, provoca ansietat i nerviosisme, fins i tot alguns pacients desenvolupen una por real al procediment que els dificulta mantenir la calma en els moments previs a l'entrada al quiròfan. Una innovadora tecnologia pot contribuir a pal·liar aquesta sensació sense provocar cap efecte secundari i és en aquest entorn on la direcció de Projectes i Millora Contínua, de la mà del servei d'Anestesiologia i Reanimació de l'Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona i B. Braun, ha incorporat la sedació virtual, mitjançant la utilització de les ulleres de vídeo HappyMed al procediment d'anestèsia. L'objectiu és dispensar una anestèsia tranquil·la i segura a aquells pacients més sensibles que els afecta en més grau els moments previs a la intervenció.

La idea de HappyMed de distreure el pacient i posar-lo en una mena de trànsit amb l'ajuda d'imatges i sons que perceben a través de lents de vídeo canvia l'enfocament del pacient del tot. La sensació que tenia abans de posar-se les ulleres passen a segon pla, les imatges i els sons de les ulleres passen a ocupar el primer pla de l'atenció del pacient.

Happy Med és una start-up que col·labora amb B. Braun, una companyia alemanya dedicada a la fabricació d'equipament mèdic i productes farmacèutics.

El cervell humà només pot seguir una certa quantitat d'estímuls alhora i, igual que amb la hipnosi, les ulleres de sedació virtual posen el pacient en un estat d'atenció enfocada, evaint l'estrès i el dolor. Les ulleres aprofiten el fet que les persones perceben més del 80 per cent del seu entorn a través dels ulls i les orelles. Si aquests sentits estan ocupats amb impressions audiovisuals, la persona es concentra en allò que veu i sent i oblida allò que succeeix al seu voltant.

HappyMed disposa d'una gran selecció de pel·lícules i els pacients poden triar la seva pel·lícula preferida entre un extens paquet de documentals i llargmetratges, enregistraments de paisatges i submarins, comèdies, westerns, dibuixos animats i sèries de còmics.

La Dra. Astrid Álvarez del servei d'Anestesiologia i Reanimació de l'Hospital Universitari Sagrat Cor explica que els pacients abans de la intervenció quirúrgica acostumen a mostrar-se tensos, nerviosos i angoixats amb una major freqüència del ritme cardíac, una respiració més agitada i pols i pressió arterial augmentats. En posar-li les ulleres de sedació virtual aquests valors es tracten de normalitzar". Els pacients que han sotmès a un procés quirúrgic una sedació virtual manifesten tenir una millor experiència de la seva intervenció.

## Hospital Universitari Sagrat Cor incorpora la sedació virtual en pacients quirúrgics

A més, les ulleres permeten una recuperació més ràpida, minimitzen els riscos i els possibles efectes secundaris dels sedants o els reemplacen del tot. Aquest sistema es pot fer servir abans de l'anestèsia general o per escurçar els temps d'espera abans i després de l'operació. L'objectiu és que el pacient es relaxi, senti menys estrès, ansietat, por i dolor i que aquests senyals tinguin un efecte positiu en el curs de l'operació i la recuperació.

La sedació mitjançant aquest sistema audiovisual permet la reducció de sedació en 45% dels pacients, redueix la sensació del dolor en un 61% dels pacients i el 90% té una acceptació millor de l'anestèsia regional comparat amb l'anestèsia general. A més, la sedació audiovisual redueix la necessitat de medicació, minimitzant la possibilitat de complicacions i accelerant la recuperació del pacient.

B. Braun treballa amb noves iniciatives en la seva aportació a la transformació del sector de la mà de la innovació i la digitalització amb l'objectiu d'aportar valor a pacients i professionals ajudant a millorar l'experiència d'usuari i la qualitat assistencial per fer possible una sanitat més sostenible i eficaç. Alguns dels seus projectes els desenvolupa amb start ups, com en aquest cas ha fet amb HappyMed.