

Cures de la visió durant l'embaràs

consells sobre la visió durant l'embaràs. La salut de la mare és tan important com la del bebè en els mesos de gestació i per això, els oftalmòlegs de l'Hospital contribueixen amb les seves aportacions perquè les nostres pacients gestants mantinguin una perfecta cura dels seus ulls.

Mantenir la sequedat ocular a ratlla

Amb freqüència, durant l'embaràs és habitual notar una certa sensació de sequedat als ulls a causa d'una disminució de la secreció lacrimal. És causada per les fluctuacions hormonals. A més, amb l'ull sec augmenta la predisposició a patir infeccions com a conjuntivitis o queratitis, a causa d'una menor qualitat de la llàgrima.

Es tracta d'una molèstia que segurament desapareixerà després del part, però des de l'OMIQ aconsellen substituir les lents de contacte temporalment per ulleres. També serà de gran ajuda l'administració d'un col·liri lubricant.

Protegir-se de l'augment de la sensibilitat ocular

Moltes embarassades experimenten un augment de la sensibilitat a la llum. Aquesta molèstia es pot veure agreujada per les migranyes, que també són més freqüents en les futures mares. Per a millorar aquesta molèstia ens proposen l'ús de lents de protecció ultraviolada adequades.

Alleujar la inflor de les parpelles

Algunes embarassades pateixen inflor a les parpelles als matins provocada pels canvis hormonals. Per a alleujar-la suggereixen remeis naturals casolans com col·locar als ulls compreses de camamilla o d'aigua fresca.

Revisar les diòptries

Durant el període de gestació es produeix un augment del gruix de la còrnia, que pot traduir-se en un lleu augment de les diòptries, especialment en les dones que tenen miopia. Però fins i tot aquelles que mai han tingut problemes visuals poden arribar a experimentar una mica de miopia que, generalment, torna als valors anteriors després de la lactància. Per aquest motiu, és recomanable revisar la vista de tant en tant i mai canviar la graduació durant aquests mesos d'embaràs i lactància ni operar-se de cirurgia refractiva.

Les dones amb miopies mitjanes i elevades han de tenir especial cura i portar un seguiment més exhaustiu de la seva visió. La revisió ha d'incloure el fons d'ull per a evitar qualsevol complicació que, en el pitjor dels casos, podria ser un desprendiment de retina durant el part. Per això, els ginecòlegs insisteixen que les dones embarassades amb miopia -fins i tot les que s'han sotmès a una cirurgia refractiva- acudeixin a una revisió oftalmològica. Això determinarà l'estat de l'ull i, si és necessari, decantar-se per una mena de part o un altre.

Cures de la visió durant l'embaràs

Controlar la pressió intraocular

Durant el període de gestació, pot disminuir també la pressió intraocular. Les dones amb glaucoma o antecedents d'aquesta patologia, amb hipertensió o diabetis han de tenir especial cura. Si es percep una disminució significativa de la visió, és recomanable acudir a l'oftalmòleg com més aviat millor.

En definitiva, totes les dones embarassades haurien de fer-se un control oftalmològic del fons d'ull al llarg de tot l'embaràs per a prevenir possibles complicacions derivades d'aquest.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45