

## Servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor

El servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor de reconegut prestigi i dilatada experiència se centra en l'estudi, prevenció, diagnòstic, tractament i seguiment de les malalties de la pell, cabell i ungles, tant en adults com en nens. A més de la cura i manteniment de la pell sana, així com aplicar diferents recursos per a combatre l'envelliment.

Des dels seus inicis, el servei de Dermatologia va optar per ser un centre de referència en càncer cutani especialitzant-se en cirurgia dermatològica sent pioners en la introducció de la cirurgia microgràfica de MOHS, important avanç per al tractament dels tumors cutanis recidivants o d'alt risc. En l'actualitat, s'ha afegit a l'arsenal terapèutic la teràpia fotodinàmica i al nostre arsenal diagnòstic, el seguiment digitalitzat de les lesions melanocítiques.

En la psoriasi, a més dels tractaments més actuals (teràpia biològica); clàssics (teràpia sistèmica, tòpics...), la unitat de fototeràpia (UVA; UVB, PUVA banys) ofereix un plus d'excel·lència en el tractament d'aquesta i moltes altres malalties.

En els últims anys s'ha implementat una unitat de dermatologia estètica, que permet oferir tractaments amb làser o llum polsada (de lesions vasculares, pigmentàries, fotorejoventiment i fotodepilació), mesoteràpia, implants i farcits, toxina botulínica, peelings químics... Amb totes les garanties i l'experiència que suposa treballar en un entorn hospitalari amb professionals altament qualificats.

**Biòpsia cutània:** Extirpació d'una mínima porció de pell, per a enviar-la a analitzar.

Es realitza amb anestèsia local i s'aplica algun punt de sutura, que es retira en acudir a recollir el resultat, normalment en 10-15 dies.

**Electrocoagulació:** Destrucció d'una lesió (berruga, fibroma...) mitjançant un bisturí elèctric. Es realitza sota anestèsia local, no requereix punts de sutura, ja que l'electricitat coagula els vasos sanguinis, deixant una crosta residual que cau en 8-10 dies i que cal **assecar diàriament amb antisèptic**.

**Crioteràpia:** Congelació d'una lesió (berruga, fibroma, tumor...) mitjançant l'aplicació de nitrogen líquid en forma de gas. Indueix una butllofa, que evoluciona a crosta, i finalment es desprèn amb la lesió a tractar que desapareix, en un o diversos cicles.

S'ha d'aplicar alcohol durant el procés de curació i si la butllofa és molesta pot drenar-se amb agulla estèril.

**Infiltracions terapèutiques:** Introducció de fàrmacs amb una agulla o un dermojet, a fi que penetrin en capes més profundes de la pell on es vol l'efecte terapèutic.

Es realitza sense anestèsia, ja que és indolor o poc dolorós. Poden requerir-se múltiples sessions.

## Servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor

**Cirurgia microgràfica de MOHS:** Extirpació d'un tumor maligne (carcinomes) mitjançant cirurgia convencional. La diferència és que el teixit extirpat, s'analitza completament durant el mateix acte quirúrgic, de manera que, si es detecta persistència tumoral, s'amplia l'extirpació, i no es tanca el defecte fins que l'anàlisi dictamina que la tumoració està totalment extirpada. Això fa que la cirurgia es pugui perllongar més temps, de vegades durant hores, depenent del nombre d'extirpacions ("estadiatge") que es realitzin per a garantir la completa extirpació del tumor.

**Fototeràpia:** Aplicació de franges terapèutiques de radiació solar, en cabines verticals o horitzontals, per a tractar malalties cutànies que es beneficien d'aquestes radiacions: Psoriasi, Dermatitis atòpica, Vitiligen, Prurigen, Limfomes, Malalties autoimmunes. Es requereixen múltiples sessions (mínim 20), que es realitzen 2-3 vegades per setmana. Quan es requereix la ingesta d'un fàrmac fotosensibilitzant, previ a la realització de les sessions (psoralè), aquesta terapèutica rep el nom de Fotoquimioteràpia.

**Tractament làser:** Aplicació de fonts de llum monocromàtiques per al tractament de taques, venes, berrugues,... Existeixen làsers específics per al tractament de cadascuna d'aquestes lesions, així com per a la destrucció del pèl. Solen ser procediments "cosmètics" però també s'utilitzen per al tractament d'algunes patologies.

**Teràpia fotodinàmica:** Tècnica indicada per a destruir carcinomes, mitjançant la qual, després de l'aplicació d'una crema fotosensibilitzant durant 2-3 hores en oclusió, s'aplica llum ultraviolada durant 7-15 minuts. Es requereixen 1-2 sessions, generalment.

**Peelings:** Aplicació de substàncies exfoliants, despigmentants o amb altres funcions, en la superfície facial, per a millorar l'aspecte de la pell. Solen realitzar-se sessions múltiples, a intervals de 2-4 setmanes.

**Farciments:** Injecció de diferents productes en les capes intermèdies i profundes de la pell mitjançant injectables, per a millorar/corregir volums. El més utilitzat és l'àcid hialurònic. Es realitza en una única sessió, sense anestèsia, i tenen una durada limitada, al voltant de 9-12 mesos.

**Toxina botulínica:** Injecció d'aquesta toxina, que exerceix un efecte relaxant muscular, en la meitat superior de la cara per a mitigar les arrugues d'expressió. Es realitza en una única sessió, sense anestèsia, i té un efecte d'aproximadament 6 mesos de durada.

**Fotodepilació:** Destrucció progressiva del borrissol no desitjat, mitjançant sessions mensuals o bimensuals (segons la zona a tractar) de llum polsada intensa. És una alternativa a la depilació làser amb similars resultats però amb una font de llum diferent.

## Servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor

**Mesoteràpia:** Infiltració intradèrmica múltiple de diverses substàncies (àcid hialurònic, vitamines, revitalitzants cutanis...), a la cara o en cuir cabellut per a obtenir certs efectes desitjats: hidratació, elasticitat, lluminositat, estimulació de la formació de col·lagen, creixement capil·lar,... Es realitza sense anestèsia i se solen requerir múltiples sessions, en general mensuals.

### Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45