

¿Qué es el dolor?

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como *“una experiencia angustiante asociada con daño tisular real o potencial con componentes sensoriales, emocionales, cognitivos y sociales”*.

Desde la Unidad de Dolor del Hospital Univsitari Sagrat Cor, te ayudamos

Dado que el dolor es uno de los trastornos que más afecta y preocupa a las personas, desde la Unidad de Dolor del Hospital Universitari Sagrat Cor (UD-HUSC) te queremos ayudar estando muy cerca de ti, con proximidad, con consejos, con soluciones, somos profesionales, somos tu hospital.

Ponemos a tu disposición un equipo de profesionales de la salud que podrán ofrecer soluciones a tus necesidades y ayudarán a tratar tu dolor.

Somos un equipo multidisciplinar

La UD-HUSC está formada por un equipo multidisciplinar de profesionales superespecializados y altamente cualificados que te atenderán con proximidad y de forma integral (anestesiología, rehabilitación,

psiquiatría, reumatología, enfermería, terapia complementaria y/o alternativa –Medicina Tradicional China-,...) con el objetivo de recuperar en la medida de lo posible tu bienestar físico y emocional.

También colaboramos con otras especialidades en el manejo del dolor.

Disponemos de un amplio equipamiento e infraestructura hospitalaria

En la UD-HUSC disponemos de un equipamiento técnico puntero y de última tecnología avalado por las más importantes empresas a nivel internacional dedicadas a dolor.

Nuestros especialistas, te atenderán en régimen ambulatorio y si existe la necesidad de realizar alguna técnica invasiva dirigida a paliar tu dolor, se realizará en la sección quirúrgica de la UD-HUSC, también de manera ambulatoria por lo que podrás volver a tu casa después de realizada la técnica. Disponemos también de Hospital de Día.

¿Cuáles son las principales patologías que tratamos?

- Patología de la columna vertebral (estenosis del canal medular, lumbalgias – fracturas vertebrales, agudas, postintervención,...-, radiculopatías -ciatalgias, atrapamientos nerviosos,...-
- Síndromes miofasciales (contracturas, puntos trigger,...)
- Dolor musculoesquelético (artrosis, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica,...)
- Dolor neuropático (neuralgia del trigémino, síndrome de dolor regional complejo, neuropatía diabética, herpes zóster,...)
- Dolor vascular (úlceras, isquemias)
- Dolor oncológico
- Depresión mayor y ansiedad asociada a cuadros de dolor crónico

¿Qué tratamientos realizamos?

- Facilitamos las indicaciones más apropiadas en el estilo de vida y orientamos en los cuidados y en el mantenimiento de la salud física
- Terapias farmacológicas no invasivas (vía oral, vía sistémica, vía tópica,...)
- Terapias no invasivas (estimulación eléctrica transcutánea –TENS-, estimulación interferencial profunda –IFC-, iontoforesis)
- Terapias mínimamente invasivas (infiltraciones –epidurales, transforaminales, nervios periféricos, articulaciones facetarias, hombro, rodilla, cadera, músculos, puntos trigger,...- con corticoides, anestésicos locales, ácido hialurónico
- Ozonoterapia para el tratamiento de la fibromialgia y del dolor crónico
- Radiofrecuencia convencional y/o pulsada para modular la actividad de los territorios sensoriales
- Terapias holísticas basadas en la Medicina Tradicional China

(acupuntura, auriculoacupuntura, terapia floral,...)

- Terapias psicológicas cognitivo-conductuales, con el objetivo de comprender el dolor y sus áreas de repercusión, para saber gestionar las emociones, entender las limitaciones impuestas por el dolor (adaptación), restablecer y promover el contacto social, pedir y aceptar la ayuda los demás, buscar soluciones de forma activa para mejorar la calidad de vida, mejorar la relación con uno mismo y con el entorno



Si quieres concertar una visita, lo puedes hacer llamando al teléfono 93 322 11 11.

Estamos en C/Viladomat, 288 (Barcelona).

Te queremos ayudar estando muy cerca de ti, somos tu hospital.

Hospital Universitari Sagrat Cor

C/ Viladomat 288

08029 Barcelona

T. 93 322 11 11